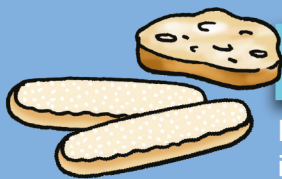


Mleko podstawa diety maluszka, ale czy mogą spróbować czegoś nowego ?

Od 6 miesiąca można zacząć wprowadzać pokarm w postaci papki, a następnie w bardzo małych kawałkach. W tym czasie dziecko zaczyna przeżuwać jedzenie, aby móc je przełknąć.



2, 4, 6, 8! Są już w komplecie!

Dziecko odkrywa smak przylepki od chleba, biszkoptów i innych pokarmów, które łatwo rozmiękają w buzi.

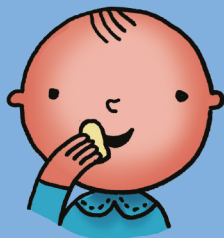
Niech żyje różnorodność!

Od 6 do 9 miesiąca: dziecko nabiera swoich upodobań smakowych. Warto zwiększyć przyjemność z jedzenia, wprowadzając do diety dziecka nowe produkty.



Co może jeść dziecko po ukończeniu 6 miesiąca?

Dziomom w tym wieku można zacząć podawać warzywa i owoce w formie papki lub dokładnie pocięte i rozgniecione. Mięso i ryba powinny być zmiksowane.



Gdy dziecko zaczyna wkładać jedzenie do ust...

W wieku 9 miesięcy, gdy dziecko zacznie samodzielnie wkładać jedzenie do ust, można wprowadzić do jadłospisu niezbyt duże kawałki pokarmu. Skorzystaj z okazji, aby wprowadzić do diety ser. Mięso oraz ryba dalej powinny być podawane w formie rozdrobnionej.

**Podawaj dziecku różne produkty
i bacznie obserwuj reakcje malucha!**