

U Twojego dziecka pojawiają się siekacze, pierwsze zęby trzonowe, kły? Następuje wielka zmiana!

Zęby mleczne są już prawie w komplecie. Twoje dziecko weszło w następną fazę rozwoju. Może już odrywać, przeżuwać i rozdrabniać pokarm. Zapowiada się kulinarna rewolucja!



Rozszerza się wachlarz produktów białkowych.

Podawane mięso, ryby i inne produkty białkowe, choć w dalszym ciągu rozdrobione, jeżeli nie są wystarczająco miękkie, mogą być teraz bardziej zróżnicowane i różnorodne. Smacznego!



Owoce, warzywa, produkty mleczne

Uważaj na ewentualne alergie. Na tym etapie dziecko będzie odkrywać surowe warzywa. Może już jeść wszystkie owoce. Dziecko z pewnością doceni zrobiony przez Ciebie domowy jogurt!



Przyjemna odmiana

Dieta wzbogaca się ciągle o nowe produkty. Pozwól, aby dziecko mogło odkrywać różne smaki, przestrzegając dziennych dawek żywieniowych.



Produkty bogate w skrobię

Dziecku można już podawać produkty zawierające skrobię we wszystkich formach.

Jak dorośli? Jeszcze nie!

Dziecko uczestniczy już we wspólnych rodzinnych posiłkach, jednak nie może jeszcze jeść jak starsze dziecko, które ma pełne uzębienie, a także odpowiednie umiejętności!

Jeszcze trochę cierpliwości.



Zaproponowanie nowych smaków to zawsze dobry pomysł. Pomiędzy 18 i 24 miesiącem, dziecko staje się bardziej niezależne i bardziej zdecydowane. Może odmawiać spożywania niektórych pokarmów. Cóż, musisz uzbroić się w cierpliwość.